

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Северо-Кавказский федеральный университет»

ПРИНЯТО  
Учебно-методическим советом СКФУ  
Протокол № 3 от 15 декабря 2016 г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Проректор по учебной работе  
В.И. Шипулин  
« 15 » декабря 2016 г.

РЕГЛАМЕНТ  
ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
В ФГАОУ ВО «СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»

Ставрополь, 2016

## 1. Общие положения

1.1. Регламент организации учебного процесса по физической культуре и спорту в ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский федеральный университет» (далее Регламент) определяет принципы организации учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура») и порядок их проведения при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Регламент разработан на основании:

- Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального Закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федерального Закона от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

- Письма Минобрнауки России от 30 мая 2012 г. № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»»;

- Инструкции по организации и содержанию работы кафедр физического воспитания высших учебных заведений, утвержденной Приказом Государственного комитета Российской Федерации по высшему образованию от 26.07.1994 г. №777

- других нормативно-правовых и локальных актов, регламентирующих образовательную деятельность.

1.3. Целью настоящего Регламента является создание оптимальных условий обучения студентов по дисциплинам «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура»), направленных на формирование необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

## 2. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту

2.1. Учебный процесс по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная

физическая культура») является обязательным в течение установленного периода обучения в Северо-Кавказском федеральном университете (далее Университет) и осуществляется в соответствии с образовательными стандартами по направлениям подготовки.

2.2. Основной формой учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура») являются обязательные учебные занятия.

2.3. Учебный процесс по дисциплине «Физическая культура» проводится в форме лекционных и практических занятий со студентами учебных (академических) групп и направлен на освоение теоретического материала.

Численность студентов для проведения практических занятий составляет не более 25 человек в соответствии с п. 55 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности (приказ Минобрнауки России от 19 декабря 2013 г. №1367)

2.4. Учебный процесс по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом учебном курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- анализа состояния психического и физического здоровья студента;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интересы студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.5. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья студентов проводится в медицинском центре Университета, осуществляющего медицинское обследование состояния здоровья в течение всего периода обучения. Время и место прохождения медицинского обследования (врачебного контроля) студентов определяются администрацией Университета совместно с медицинским центром. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) определяется принадлежность студентов к следующим группам здоровья: основной (I), подготовительной (II), специальной медицинской (III).

2.6. На основании результатов медицинского обследования (врачебного контроля), представленного медицинским центром и контрольного тестирования физической подготовленности, студенты для освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура») распределяются в следующие группы: основную и специальную медицинскую (СМГ).

2.7. В основную группу входят студенты, отнесённые по состоянию здоровья к I и II группам здоровья и имеющим высокий, средний и сниженный уровень физического и функционального состояния организма.

Физическое воспитание студентов в основной группе решает задачи:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышение уровня физического и функционального состояния;
- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;
- повышения физического здоровья студента на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности;
- подготовка и участие в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение студентов в активные занятия физической культурой и спортом.
- приобретение студентами дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

Студенты, имеющие звание мастера спорта или являющиеся членами сборных команд Северо-Кавказского федерального университета, края (области), России освобождаются от практических занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура») с выставлением зачета в установленные сроки на основании предоставления подтверждающих документов в начале учебного года.

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура») в основной группе реализуется на основании выбора студентами одного из культивируемых в университете видов физкультурно-спортивной деятельности: общая физическая подготовка (ОФП), легкая атлетика, волейбол, баскетбол, футбол, шахматы, плавание, единоборства, туризм и спортивное ориентирование, атлетическая гимнастика, фитнес.

2.8. Численность студентов для проведения практических занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура») (основная группа) составляет не более 15 человек.

2.9. Студенты, имеющие отклонения в состоянии здоровья и отнесенные по результатам медицинского обследования к III группе здоровья зачисляются в специальную медицинскую группу (СМГ).

Студенты, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, переводятся в специальную медицинскую группу для освоения доступных им разделов дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура»).

Комплектование СМГ осуществляется с учетом пола, характера и степени заболеваний и уровня физического и функционального состояния студентов. Группы комплектуются по следующим нозологическим нормам (группам заболеваний):

- группа «А» - студенты с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушениями функций нервной и эндокринной систем, хроническими воспалениями среднего уха, миопией;

- группа «Б» - студенты, имеющие заболевания органов брюшной полости и малого таза (хронические холецистит и гастрит, язвенная болезнь, колит, дисфункция яичников, гинекологические воспалительные заболевания и др.), нарушения жирового, водно-солевого обменов и заболевания почек;

- группа «В» - студенты, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, контрактуру (ограничение движений в суставе) и снижение двигательной функции.

Учебный процесс в СМГ направлен на:

- избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях студентов;

- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- принятие и усвоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей, устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

Студенты, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца) проходят аттестацию на основании требований по теоретическому и практическому разделу дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура»):

- самостоятельное освоение дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья студента, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;

- написание докладов по разработанной для каждого студента теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физической культуры;

- включение студентов в исследовательскую деятельность по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура») в специальной медицинской группе включает средства и методы общей физической подготовки с элементами видов спорта с дозированной нагрузкой: легкая атлетика, волейбол, баскетбол, футбол, шахматы, плавание, оздоровительный туризм, оздоровительный фитнес, бадминтон, настольный теннис, дартс и др.

2.10. Численность студентов для проведения практических занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура») в специальных медицинских группах составляет до 12 человек.

2.11. Промежуточная аттестация студентов всех учебных групп проходит в соответствии с локальными актами СКФУ.

2.12. Промежуточная аттестация студентов по дисциплине «Физическая культура» проводится во 2 семестре по результатам текущего контроля успеваемости обучающегося. Оценка учебной деятельности студентов дифференцируется по результатам посещаемости, работы студентов в семестре и собеседования по основным разделам дисциплины «Физическая культура».

2.13. Промежуточная аттестация студентов основной и специальной медицинской групп по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура») проводится по результатам текущего контроля успеваемости обучающихся в конце учебного года (2, 4, 6 семестры).

Для оценки учебной деятельности студентов основной группы контрольные мероприятия дифференцируются следующим образом:

- выполнение требований к уровню общей (базовой) физической и спортивно-технической подготовленности в соответствии с видами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 6 ступени по выбору обучающегося в количестве не менее трех контрольных мероприятий из семи предложенных (приложение);

- выполнение требований к уровню физической и спортивно-технической подготовленности в соответствии с избранным видом спорта, в количестве не менее двух контрольных мероприятий в соответствии с программой элективных дисциплин.

Каждый вид контрольного мероприятия максимально оценивается в 20 баллов.

Оценка учебной деятельности студентов специальной медицинской группы дифференцируется по результатам посещаемости, работы студентов в семестре и собеседования по докладу в соответствие с тематикой, связанной с особенностями использования средств физической культуры при их индивидуальных отклонениях в состоянии здоровья.

2.14. Максимальная сумма баллов по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура») устанавливается по 100 баллов и переводится в оценку по 5-балльной системе в соответствии со шкалой:

Шкала соответствия рейтингового балла 5-балльной системе

<b>Рейтинговый балл</b>	<b>Оценка по 5-балльной системе</b>
<b>88 – 100</b>	Отлично
<b>72 – 87</b>	Хорошо
<b>53 – 71</b>	Удовлетворительно
<b>&lt; 53</b>	Неудовлетворительно

2.15. Для возможности получения зачета по дисциплинам «Физическая культура» и/или «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура») студенты должны набрать от 53 до 100 баллов.

2.16. Студентам, не набравшим минимальное количество баллов, необходимое для получения зачета, предоставляется возможность выполнить требования к усвоению содержания дисциплин «Физическая культура» и/или «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура») в сессионный период в соответствии с графиком работы, установленным кафедрой.

2.17. Студенты, не получившие зачет в сроки зачетно-экзаменационной сессии по дисциплинам «Физическая культура» и/или «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура»), считаются имеющими академическую задолженность и обязаны её ликвидировать в соответствии с п. 9 Положения о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, специалитета, магистратуры в ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский федеральный университет».

2.18. Студентам, имеющим академическую задолженность, предоставляется возможность пройти промежуточную аттестацию по

дисциплинам «Физическая культура» и/или «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура»), не более двух раз. В указанный период не включается время болезни обучающегося, нахождение его в академическом отпуске или отпуске по беременности и родам.

2.19. Сроки ликвидации студентом академической задолженности устанавливаются в соответствии с графиком пересдач, составленным кафедрой и утвержденным директором института (филиала). Графики пересдач академических задолженностей размещаются на информационных стендах кафедр, реализующих дисциплины «Физическая культура» и/или «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура») и дирекций институтов и доводятся до сведения студентов не позднее, чем за 3 дня до окончания сессии.

2.20. Для организации второй пересдачи создается комиссия в составе: заместитель директора института по учебной работе или заведующий кафедрой – председатель, преподаватель, ведущий дисциплину и преподаватель кафедры. Состав комиссии утверждается распоряжением директора института.

### **3. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре» («Прикладная физическая культура») для студентов, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам при сочетании различных форм обучения, а также с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (ЭО и ДОТ)**

3.1. Освоение дисциплин «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура») при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетаниях различных форм обучения имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой студентов.

3.2. Изучение дисциплин «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура») студентами, осваивающими образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, а также с применением ЭО и ДОТ, заключается:

- в посещении лекций (вебинаров) в соответствии с утвержденным графиком обучения по направлению подготовки/специальности;
- интенсивной самостоятельной подготовке студентов.

3.3. Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий, в соответствии с календарным графиком учебного процесса.



3.4. Результаты самостоятельной работы студентов оформляются в виде докладов по темам дисциплин «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура») в каждом учебном году, на основании которых студентам выставляется промежуточная аттестация.

3.5. При заочной форме обучения лекционные занятия и контроль результатов обучения проводятся в период зачетно-экзаменационной сессии в соответствии с расписанием.

3.6. Для студентов очно-заочной и заочной форм обучения по всем направлениям подготовки и специальностям Федеральными государственными образовательными стандартами предусмотрены:

- занятия на 1-3 курсах в объеме 400 часов, из них 72 часа (2 з.е.) - «Физическая культура» и 328 часов - «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура») (таблица 1).

Таблица 1

Распределение часов по семестрам

Дисциплина	Вид работы	Семестр						Итого
		1	2	3	4	5	6	
Физическая культура (теоретический раздел)	<b>Всего (часов)</b>	<b>36</b>	<b>36</b>					<b>72</b>
		4	4					8
	Самостоятельная работа (час)	32	32					64
Элективные курсы по физической культуре и спорту (Прикладная физическая культура)	<b>Всего (часов)</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>328</b>
	Самостоятельная работа (час)	50	50	68	68	46	46	328
<b>Итого</b>		<b>86</b>	<b>86</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>400</b>

- занятия на 1-3 курсах в объеме 400 часов по дисциплине «Физическая культура» (таблица 2)

Таблица 2

Дисциплина	Вид работы	Семестр						Итого
		1	2	3	4	5	6	
Физическая культура	<b>Всего (часов)</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>54</b>	<b>58</b>	<b>400</b>
	Аудиторная работа (час)	4					4	8
	Самостоятельная работа (час)	68	72	72	72	54	54	392

#### **4. Особенности проведения учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура») для обучающихся инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

4.1. Особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура») обучающимися с инвалидностью и ОВЗ устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.2. Университет обеспечивает проведение занятий с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся с инвалидностью и ОВЗ. В зависимости от рекомендаций медико-социальной экспертной комиссии (МСЭК) или психолого-медико-педагогической комиссии (ПМПК), занятия могут быть организованы в следующих формах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах, бассейне или на открытом воздухе;

- занятия по настольным и (или) интеллектуальным видам спорта;

- аудиторные занятия по тематике здоровьесбережения.

4.3. Для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ создаются материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа и пребывания на площадках и в помещениях для занятий. Занятия проводятся с использованием тренажеров общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеров. Спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

Помещения должны отвечать принципам безбарьерной архитектурной среды (наличие пандусов, подъемников, поручней, расширенных дверных проемов, лифтов, при отсутствии лифтов помещения располагаются на первых этажах зданий).

4.4. Занятия по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» с обучающимися с инвалидностью и ОВЗ проводятся в отдельной аудитории. Число студентов не должно превышать 12 человек в одной аудитории. Допускается проведение занятий совместно с другими студентами, если это не создает трудностей для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ.

4.5. На занятиях допускается присутствие ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающих обучающимся с инвалидностью и ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями).

4.6. Условия, указанные в пунктах 4.2-4.5 настоящего Регламента, предоставляются студентам, обучающимся по адаптированной образовательной программе (АОП ВО).

4.9. Промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура» осуществляется по результатам текущего контроля успеваемости во 2 семестре, по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» («Прикладная физическая культура») – в конце учебного года (2, 4, 6 семестры). Оценки освоения дисциплины обучающимися с инвалидностью и ОВЗ дифференцируются по результатам работы в семестре.

БАЛЛЫ	ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (тесты)						
	ДЕВУШКИ						
	Бег на 100 м (сек.)	Бег на 2 км (мин.)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	Наклон вперед из положения стоя (см)	Прыжок в длину с места (см)	Плавание на 50 м	Метание спортивного снаряда весом 500г (м)
<b>20</b>	<b>16,5</b>	<b>10.30</b>	<b>47</b>	<b>16</b>	<b>195</b>	<b>1.10</b>	<b>21</b>
19	16,7	10.40	46	15-14	192	1.12	20
18	16,8	11.50	44	13	188	1.14	19
17	16,9	11.00	42	12	184	1.16	18
<b>16</b>	<b>17,0</b>	<b>11.15</b>	<b>40</b>	<b>11</b>	<b>180</b>	<b>1.18</b>	<b>17</b>
15	17,2	11.20	38	-	178	1.20	-
14	17,3	11.25	36	10	176	1.22	16
13	17,4	11.30	35	9	173	1.23	15
<b>12</b>	<b>17,5</b>	<b>11.35</b>	<b>34</b>	<b>8</b>	<b>170</b>	<b>1.24</b>	<b>14</b>
11	17,6	11.45	32	6	168	1.28	12
10	17,7	11.55	30	4	166	1.32	-
9	17,8	12.05	28	2	164	1.36	10
8	17,9	12.15	26	1	162	1.40	-
7	18,0	12.25	24	0	160	1.44	9
6	18,1	12.35	22	-1	158	1.48	-
5	18,2	12.45	20	-2	156	1.52	8
4	18,3	12.55	18	-3	154	1.56	-
3	18,4	13.05	16	-4	152	2.00	7
2	18,5	13.15	14	-5	150	2.04	-
1	18,6	13.25	12	-6	148	2.08	6

БАЛЛЫ	ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (тесты)						
	ЮНОШИ						
	Бег на 100 м (сек.)	Бег на 3 км (мин.)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя (см)	Прыжок в длину с места (см)	Плавание на 50 м	Метание спортивного снаряда весом 700г (м)
<b>20</b>	<b>13,5</b>	<b>12.30</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>240</b>	<b>0.42</b>	<b>37</b>
19	13,9	12.45	12	12	238	0.43	36,5
18	14,2	13.00	11	11	236	0.44	36
17	14,5	13.15	-	9	233	0.46	35,5
<b>16</b>	<b>14,8</b>	<b>13.30</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>230</b>	<b>0.48</b>	<b>35</b>
15	-	13.40	-	-	227	0.50	34,5
14	14,9	13.50	-	-	225	0.52	34
13	15,0	13.55	-	-	220	0.53	-
<b>12</b>	<b>15,1</b>	<b>14.00</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>215</b>	<b>0.54</b>	<b>33,5</b>
11	15,2	14.15	8	4	214	0.58	32
10	15,3	14.30	7	2	213	1.00	30
9	15,4	14.45	6	0	212	1.04	28
8	15,5	15.00	5	-1	211	1.08	26
7	15,6	15.15	4	-2	210	1.12	24
6	15,7	15.30	3	-3	209	1.16	22
5	15,8	15.45	2	-4	208	1.20	20
4	15,9	16.00	1	-5	207	1.24	18
3	16,0	16.15	-	-6	206	1.28	16
2	16,1	16.30	-	-7	205	1.32	14
1	16,2	16.45	-	-8	204	1.36	12